

# CALENDRIER DES CURES DE JEÛNE



2024



**7**  
JOURS

## CURES DE JEÛNE

► **À l'île de Ré, en bord de mer**

*(960€ en chambre partagée - Possibilité de chambre individuelle)*

👉 Du 16 au 23 mars

► **Sur la côte basque « JEÛNE ET THALASSOTHÉRAPIE »**

*(1020€ en chambre partagée - Possibilité de chambre individuelle)*

👉 Du 13 au 20 avril

👉 Du 19 au 26 octobre

👉 Du 28 septembre  
au 5 octobre

*Les cures débutent le samedi à 17h et se terminent le samedi à 10h.*



**6**  
JOURS

## CURE DE JEÛNE DANS LE TARN

► **Dans le Gaillacois,  
au cœur d'un magnifique domaine  
au milieu des vignes**

*(1060€ en chambre partagée - Possibilité de chambre individuelle)*

👉 Du 8 au 14 juin

*La cure débute le samedi à 16h  
et se termine le vendredi à 16h*



### Renseignements et inscriptions :

05 63 55 22 64 • [contact@hygea-alainhuot.fr](mailto:contact@hygea-alainhuot.fr) • [www.hygea-alainhuot.fr](http://www.hygea-alainhuot.fr)  
8 rue des Hauts de Bois Grand - 81 990 PUYGOUZON